



ISTANBUL UNIVERSITY
CERRAHPAŞA

RISS Research in Sports Science

Formerly İstanbul University Journal of Sports Science

Official Journal of İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Sciences

Volume 14
Issue 2
September 2024

Evaluation of the Hand Grip and Sheet Rope Pulling Strength in Laser Sailing Athletes by Using Hiking Bench
Sevgi Tuncel, İrfan Gülmez, Muhammed Yusuf Kahraman, Fatih Sani, Nusret Ramazanoğlu

Sporcuların Spor Psikolojisi Danışmanlığına Yönelik Tutumunun Ölçülmesi: Ölçek Uyarlama Çalışması
Ömer Seydaoğulları, İhsan Sarı

Havalı Tabanca Atışı Esnasında Sert Tabanlı Ayakkabı Kullanımının Statik Denge ve Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi
Gözdem Yersu Kaya, İrfan Gülmez

Exploring the Interplay Between Orthorexia Nervosa and Exercise Addiction in the Pursuit of Optimal Well-Being
Fuat Erduğan, Fatih Sülün, Emine Asena Uzun, Deniz Özdemir

Fiziksel Aktivite ve Psikolojik Sağlık İlişkisinde Psikolojik Sağlamlığın Aracı Rolü
Sinan Yıldırım, Huriye Deliktaş Yıldırım, Şule Düzel

Relationship Between Sports Life Satisfaction and Life Commitment
Muhammet Talha Han, Elanur Siner, Mücahit Dursun

Sporda Sakatlanma Kaygısı: Elit Ampute Futbolcular Örneği
Ayşe Nur Hanedar Cömert, Ekrem Levent İlhan

Profesyonel Voleybolcuların Zihinsel Dayanıklılık, İmgeleme ve İçsel Konuşma Düzeylerinin Stresle Başa Çıkma Biçimlerine Etkisi
Özlem Ekizoğlu, Mehmet Acet, Can Toros

Editor in Chief / Baş Editör

Ayşe Türksoy İşim

Department of Physical Education and
Sport Teacher, İstanbul University-Cerrahpaşa,
Faculty of Sports Sciences, İstanbul,
Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri
Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, İstanbul,
Türkiye*

Editors / Editörler

Tuna Uslu

Department of Recreation, İstanbul
University-Cerrahpaşa, Faculty of Sports
Sciences, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri
Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Hasan Ceyhan Can

Department of Physical Education, İstanbul
University-Cerrahpaşa, Faculty of Sports
Sciences, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Beden Eğitimi
ve Spor Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Statistics Editor / İstatistik Editörü

Zarife Taştan

Department of Sports Management,
İstanbul-Topkapı University, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Topkapı Üniversitesi, Spor Yöneticiliği
Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Language Editor / Dil Editörü

Nur Efşan Gül

Department of Foreign Languages, Sinop
University, Sinop, Türkiye
*Sinop Üniversitesi, Yabancı Diller Bölümü, Sinop,
Türkiye*

Section Editors / Alan Editörleri

Physical Education and Sports Education / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

Sinan Bozkurt

Department of Physical and Sport Education,
Marmara University, Faculty of Sports Sciences,
İstanbul, Türkiye
*Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul,
Türkiye*

Sports for Individuals with Special Needs /

Özel Gereksinimli Bireylerde Spor

Ekrem Levent İlhan

Department of Physical and Sport Education,
Gazi University, Faculty of Sports Sciences,
Ankara, Türkiye
*Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden
Eğitimi ve Spor Eğitimi, Ankara, Türkiye*

Social Areas in Sports / Sporda Sosyal Alanlar

Hülya Aşkın Balcı

Department of Turkish and Social Sciences
Education, İstanbul University-Cerrahpaşa, Hasan
Ali Yücel Faculty of Education, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Hasan Ali Yücel
Eğitim Fakültesi, Türkçe ve Sosyal Bilimler Eğitimi
Bölümü, İstanbul, Türkiye*

Athlete Health and Performance / Sporcu

Sağlığı ve Performans

Mehmet Ünal

Department of Physiotherapy and
Rehabilitation, İstanbul Yeni Yüzyıl University
Faculty of Health Sciences, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

The Sport Management Sciences / Spor Yönetim Bilimleri

Hakan Sunay

Department of Sport Management, Ankara
University, Faculty of Sport Science, Ankara,
Türkiye
*Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor
Yöneticiliği Bölümü, Ankara, Türkiye*

Recreation / Rekreasyon

Mehmet Demirel

Department of Recreation Management,
Necmettin Erbakan University, Faculty of
Tourism, Konya, Türkiye
*Necmettin Erbakan Üniversitesi, Turizm
Fakültesi, Rekreasyon Yönetimi Bölümü,
Konya, Türkiye*

Exercise and Sports Psychology / Egzersiz ve Spor Psikolojisi

Gözde Ersöz

Department of Physical and Sport Education,
Marmara University, Faculty of Sport Sciences,
İstanbul, Türkiye
*Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul,
Türkiye*

Movement and Training Sciences / Hareket ve Antrenman Bilimleri

Nurper Özbar

Department of Coaching Training Education,
Trakya University, Faculty of Kırkpınar Sport
Sciences, Edirne, Türkiye
*Trakya Üniversitesi, Kırkpınar Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Edirne,
Türkiye*



General Manager/Genel Müdür
Ali Şahin

Journal Managers/Dergi
Müdürleri
Deniz Kaya
Irmak Berberoğlu

Publications Coordinators/Yayın
Koordinatörleri
Derya Azer
Nisanur Atıcı
Şeref Mert Gücün
Yiğit Pekzeren
Lütfiye Çetin

Publications Technologies
Coordinator/Yayın Teknolojileri
Koordinatörü
Ayça Nur Sezen

Project Assistants/Proje
Asistanları
Batuhan Kara
Ozan Şahin

Contact
Address: Büyükdere Cad. No:
199/6 34394 Mecidiyeköy,
Şişli-İstanbul, Türkiye
Phone: +90 212 217 17 00
Fax: +90 212 217 22 92
E-mail: info@avesyayincilik.com

Physical Activity and Rehabilitation / Fiziksel Aktivite ve Rehabilitasyon Ela Tarakçı

Department of Physiotherapy and
Rehabilitation, İstanbul University-Cerrahpaşa,
Faculty of Health Sciences, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Sağlık Bilimleri
Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Sports Physiology / Spor Fizyolojisi İlker Yücesir

Department of Coaching Training Education,
İstanbul University-Cerrahpaşa, Faculty of
Sport Sciences, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul,
Türkiye*

Sports Biomechanics / Spor Biyomekaniği Hayri Ertan

Department of Coaching Training Education,
Eskişehir Technical University, Faculty of Sport
Sciences, Eskişehir, Türkiye
*Eskişehir Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri
Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Eskişehir,
Türkiye*

Exercise and Nutrition / Egzersiz ve Beslenme

Hüseyin Hüsrev Turnagöl

Department of Recreation, Hacettepe
University, Faculty of Sport Sciences, Ankara,
Türkiye
*Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Rekreasyon Bölümü, Dalı, Ankara,
Türkiye*

Editorial Board / Yayın Kurulu Fevziye Hülya Aşçı

Department Physical Education and Sports
Education, Marmara University, Faculty of
Sport Sciences, İstanbul, Türkiye
*Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul,
Türkiye*

Motasim Khalid Bavaneh

Department of Radiology and Traumatology,
Eren Hospital, İstanbul, Türkiye
*Eren Hastanesi, Radyoloji ve Travmatoloji,
İstanbul, Türkiye*

Halil İbrahim Cicioğlu

Department of Physical Education and Sport
Teacher, Gazi University, Faculty of Sport
Sciences, Ankara, Türkiye
*Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Ankara,
Türkiye*

Marcin Czechowski

Department of Pedagogy, Jozef Pilsudski
University of Physical Education in Warsaw,
Warsaw, Poland
*Jozef Pilsudski Varşova Beden Eğitimi Üniversitesi,
Pedagoji Bölümü, Varşova, Polonya*

Ali Haydar Demirel

Department of Exercise and Sport Sciences,
Exercise and Sport Physiology, Hacettepe
University, Ankara, Türkiye
*Hacettepe Üniversitesi, Egzersiz ve Spor Bilimleri
Bölümü, Egzersiz ve Spor Fizyolojisi, Ankara,
Türkiye*

Gıyasettin Demirhan

Department of Physical Education and Sport
Teaching, Hacettepe University, Faculty of
Sport Sciences, Ankara, Türkiye
*Hacettepe Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü,
Ankara, Türkiye*

Burçin Ekser

Indiana University, Faculty of Medicine,
Indiana, USA
Indiana Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Indiana, ABD

İrfan Erdoğan

Department of Education Sciences, İstanbul
University-Cerrahpaşa, Hasan Ali Yücel Faculty
of Education, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Hasan Ali
Yücel Eğitim Fakültesi, Eğitim Bilimleri Bölümü,
İstanbul, Türkiye*

Wiesław Firek

Department of Humanities and Social Sciences,
Akademia Wychowania Fizycznego Jozefa
Pilsudskiego w Warszawie Faculty of Physical
Education, Warsaw, Poland
*Jozef Pilsudski Varşova Beden Eğitimi Akademisi
Beden Eğitimi Fakültesi, Beşeri ve Sosyal Bilimler
Bölümü, Varşova, Polonya*

Jerónimo García-Fernández

Department of Physical Education and Sport
Teacher Education, Sevilla University, Sevilla, Spain
*Beden Eğitimi ve Spor Bölümü, Sevilla
Üniversitesi, Sevilla, İspanya*

Mehmet Günay

Department of Physical Education and Sport
Teacher, Gazi University Faculty of Sport
Sciences, Ankara, Türkiye
*Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden
Eğitimi ve Spor Eğitimi, Ankara, Türkiye*

Devora Hellerstein

Wingate Academic College, Wingate, Israel
Wingate Akademik Koleji, Wingate, İsrail

Matt Hill

Coventry University, Faculty of Sport Sciences
Coventry, England
*Coventry Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi,
Coventry, İngiltere*

Habibe Serap İnal

Department of Physiotherapy and Rehabilitation,
İstanbul Galata University, İstanbul, Türkiye
*İstanbul Galata Üniversitesi, Fizyoterapi ve
Rehabilitasyon Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

Elmira Mammadova

Azerbaijan State Academy of Physical
Education and Sports, Bakü, Azerbaijan
*Azərbaycan Devlet Beden Eğitimi ve Spor
Akademisi, Bakü, Azərbaycan*

Petronel Moisesescu

"Dunărea de Jos" University of Galați, Romania
"Dunărea de Jos" Galați Üniversitesi, Romanya

Jeremy Moody

Cardiff Metropolitan University, Reader School
of Applied Strength and Conditioning, Sport
and Health Sciences, UK
*Cardiff Metropolitan Üniversitesi, Okuyucu
Uygulamalı Kuvvet ve Kondisyon, Spor ve Sağlık
Bilimleri Okulu, Birleşik Krallık*

Koichi Nakazato

Department of Exercise Physiology, Nippon
Sport Sciences University, Tokyo, Japan
*Nippon Spor Bilimleri Üniversitesi, Egzersiz
Fizyolojisi Anabilim Dalı, Tokyo, Japonya*

Erdoğan Öztürk

Department of Social Sciences, İstanbul University-Cerrahpaşa, Institute of Forensic Sciences and Legal Medicine, İstanbul, Türkiye
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Adli Tıp ve Adli Bilimler Enstitüsü, Sosyal Bilimler Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye

Katarzyna Płoszaj

Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie, Faculty of Physical Education, Department of Pedagogy and Psychology, Warsaw, Poland
Józef Piłsudski Varşova Beden Eğitimi Akademisi, Beden eğitimi Fakültesi, Pedagoji ve Psikoloji Bölümü, Varşova, Polonya

Holger Preuss

Johannes Gutenberg-Mainz University, Institute of Sport Sciences, Mainz, Germany
Johannes Gutenberg-Mainz Üniversitesi, Spor Bilimleri Enstitüsü, Mainz, Almanya

Mehmet Üzel

Department of Basic Medical Sciences, İstanbul University-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Faculty of Medicine, İstanbul, Türkiye
İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Temel Tıp Bilimleri Bölümü, İstanbul, Türkiye

İbrahim Yıldırım

Department of Physical Education and Sport Teacher, Gazi University, Faculty of Sport Sciences, Ankara, Türkiye
Gazi Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi, Ankara, Türkiye

Eray Yurtseven

Department of Basic Medical Sciences, İstanbul University, Faculty of Medicine, İstanbul, Türkiye
İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi Temel Tıp Bilimleri Bölümü, İstanbul, Türkiye

Feride Zişan Kazak

Department of Physical Education and Sport, Ege University, Faculty of Sport Sciences, İzmir, Türkiye
Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, İzmir, Türkiye

About the Research in Sports Science

Research in Sports Science is a peer-reviewed, open-access, online-only journal published by İstanbul University-Cerrahpaşa. It is a biannual journal that is published in both English and Turkish, with issues released in March and September.

Journal History

As of 2019, the journal has changed its title to Research in Sports Science.

Current Title (2019-...)

Research in Sports Science
EISSN: 2687-3907

Previous Title (2001-2018)

İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
ISSN: 1303-1414
EISSN: 2630-6077

Abstracting and Indexing

Research in Sports Science is covered in the following abstracting and indexing databases;

- SPORTDiscus
- DOAJ
- EBSCO
- ERIH Plus
- China National Knowledge Infrastructure (CNKI)

All content published in the journal is permanently archived in Portico.

Aims, Scope, and Audience

Research in Sports Science aims to publish original articles, case reports, reviews, and letters to the editor of the highest scientific value in all fields of physical education and sports science. The journal also features book reviews and biographies within its scope.

The scope of the journal includes, but is not limited to, movement and training sciences, physical education and sport teaching sciences, recreation, health sciences in sport, management sciences in sports, and psycho-social sciences in sport.

The target audience of the journal includes sports professionals, amateurs, and researchers interested or working in physical education, sports sciences, and sports medicine physicians.

You can find the current version of the Instructions to Authors at <https://rissjournal.org/EN/instructions-to-authors-105>

Research in Sports Science Hakkında

Research in Sports Science, IUC Yayınevi tarafından yayınlanan, hakemli, açık erişimli ve sadece çevrimiçi olarak yayınlanan bir dergidir. Mart ve Eylül aylarında İngilizce ve Türkçe olarak yılda iki kez yayınlanmaktadır.

Dergi Tarihçesi

2019 itibarıyla, dergi başlığını Research in Sports Science olarak değiştirmiştir.

Mevcut Başlık (2019-...)

Research in Sports Science
EISSN: 2687-3907

Önceki Başlık (2001-2018)

İstanbul Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi
ISSN: 1303-1414
EISSN: 2630-6077

Özetleme ve İndeksleme

Research in Sports Science aşağıdaki özetleme ve indeksleme veritabanlarında yer almaktadır:

- SPORTDiscus
- DOAJ
- EBSCO
- ERIH Plus
- China National Knowledge Infrastructure (CNKI)

Dergide yayınlanan tüm içerikler Portico'da kalıcı olarak arşivlenmektedir.

Amaç, Kapsam ve Hedef Kitle

Research in Sports Science, beden eğitimi ve spor bilimleri alanındaki tüm konularda en yüksek bilimsel değeri taşıyan orijinal makaleleri, olgu sunumları, derlemeleri ve editöre mektup yazıları yayınlamayı amaçlamaktadır. Dergi aynı zamanda kapsamı içinde kitap değerlendirmeleri ve biyografileri de içermektedir.

Derginin kapsamı, bunlarla sınırlı olmamak üzere, hareket ve antrenman bilimleri, beden eğitimi ve spor öğretim bilimleri, rekreasyon, spor alanında sağlık bilimleri, spor yönetimi bilimleri ve spor alanında psiko-sosyal bilimleri içermektedir.

Derginin hedef kitlesi, beden eğitimi, spor bilimleri ve spor tıbbi alanıyla ilgilenen veya bu alanlarda çalışan spor profesyonelleri, amatörler ve araştırmacılarıdır.

Yazarlara Bilgi'nin güncel versiyonuna <https://rissjournal.org/TR/instructions-to-authors-105> adresinden ulaşabilirsiniz.

İçindekiler / Contents

Original Araştırma / Original Articles

- 42 **Evaluation of the Hand Grip and Sheet Rope Pulling Strength in Laser Sailing Athletes by Using Hiking Bench**
Sevgi Tuncel, İrfan Gülmez, Muhammed Yusuf Kahraman, Fatih Sani, Nusret Ramazanoğlu
- 48 **Sporcuların Spor Psikolojisi Danışmanlığına Yönelik Tutumunun Ölçülmesi: Ölçek Uyarlama Çalışması**
Ömer Seydaoğulları, İhsan Sarı
- 58 **Havalı Tabanca Atışı Esnasında Sert Tabanlı Ayakkabı Kullanımının Statik Denge ve Atış Performansına Etkisinin İncelenmesi**
Gözdem Yersu Kaya, İrfan Gülmez
- 64 **Exploring the Interplay Between Orthorexia Nervosa and Exercise Addiction in the Pursuit of Optimal Well-Being**
Fuat Erduğan, Fatih Sülün, Emine Asena Uzun, Deniz Özdemir
- 73 **Fiziksel Aktivite ve Psikolojik Sağlık İlişkisinde Psikolojik Sağlamlığın Aracı Rolü**
Sinan Yıldırım, Huriye Deliktaş Yıldırım, Şule Düzel
- 80 **Relationship Between Sports Life Satisfaction and Life Commitment**
Muhammet Talha Han, Elanur Siner, Mücahit Dursun
- 90 **Sporda Sakatlanma Kaygısı: Elit Ampute Futbolcular Örneği**
Ayşe Nur Hanedar Cömert, Ekrem Levent İlhan
- 99 **Profesyonel Voleybolcuların Zihinsel Dayanıklılık, İmgeleme ve İçsel Konuşma Düzeylerinin Stresle Başa Çıkma Biçimlerine Etkisi**
Özlem Ekizoğlu, Mehmet Acet, Can Toros

Reviewer List

Acknowledgement of Reviewers