



ISTANBUL UNIVERSITY  
CERRAHPAŞA



# RISS Research in Sports Science

*Formerly İstanbul University Journal of Sports Science*

Official Journal of İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Sciences

Volume 12  
Issue 1  
June 2022

Üniversite Öğrencilerinde COVID-19 Pandemisi Sırasında Rekreatif Faaliyetlere Katılım Düzeyleri ile COVID-19 Kaygısı Arasındaki İlişki  
*Relationship Between COVID-19 Anxiety and Recreational Activity Levels in University Students During COVID-19 Pandemic*  
Şerife Gamze Ülker

Futbol Oynayan Çocuklarda Dominant El ve Ayak Kullanımının Vücut Kompozisyonu ile İlişkisi  
*Relationship Between Dominant Hand and Foot Use and Body Composition in Children Playing Soccer*  
Fatih Sarkaya, Mustafa Şahin

Türkiye'nin Uluslararası Sportif Örgütlenmelerin Yönetimlerindeki Yeri: FISU, EUSA ve ISF Örneği  
*Importance of Turkey in the Management of International Sporting Organizations: Example of FISU, EUSA and ISF*  
İbrahim Akgün

Acute Remote Home-Based Exercise Improves Mood Profile in Older Individuals During the COVID-19 Pandemic  
*Covid 19 Salgını Süresince Uzaktan Uygulanan Ev Tabanlı Akut Egzersizler Yaşlı Bireylerin Ruh Halini İyileştirir*  
Gabriel de Souza Zanini, Matheus Monge Soares Correa, Bianca Fernandes, Vanessa Teixeira do Amaral, Emmanuel Gomes Ciolac

AVES

EISSN 2687-3907

rissjournal.org

## Editor in Chief / Baş Editör

**Bilge Donuk** 

Department of Sport Management, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, İstanbul, Türkiye*

## Editors / Editörler

**Orkun Akkoç** 

Department of Coach Training, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

**Suzan Dal** 

Department of Sport Management, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, İstanbul, Türkiye*

## Section Editors / Alan Editörleri

### Physical Education and Sports Education / Beden Eğitimi ve Spor Öğretimi

**Bülent Duran** 

Department Physical Education and Sports Education, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Recreation / Rekreasyon

**Hanife Banu Ataman Yancı** 

Department Physical Education and Sports Education, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Movement and Training Sciences / Hareket ve Antrenman Bilimleri

**Özlem Kırandı** 

Department of Coach Training, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Sport Management / Spor Yönetimi

**Selçuk Bora Çavuşoğlu** 

Department of Sport Management, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Physico-social Science in Sport / Sporda

#### Psiko-Sosyal Alanlar

**Ayşe Türksoy Işım** 

Department of Movement and Training Sciences, of İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Sport Health Sciences / Spor Sağlık Bilimleri

**İlker Yücesir** 

Department of Coach Training, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Editorial Board / Yayın Kurulu

**Tunç Akkoç**

Department of Sport Health, Marmara University Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Sağlık Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

### Cengiz Arslan

Department of Coach Training, Fırat University Faculty of Sport Sciences, Elazığ, Turkey  
*Fırat Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Elazığ, Türkiye*

### Hülya Aşçı

Department Physical Education and Sports Education, Marmara University Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Osman Ateş

Department of Coach Training, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

### Muzaffer Doğğun

Girne American University Faculty of Physical Education and Sports Teaching, Kyrenia, Cyprus  
*Girne Amerikan Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Girne, Kıbrıs*

### Gözde Ersöz

Department of Sport Management, Fenerbahçe University Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*Fenerbahçe Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

### Mehmet Güven Günver

Department of Biostatistical, İstanbul University-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Faculty of Medicine, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*



Publisher  
İbrahim KARA

Publication Director  
Ali ŞAHİN

Editorial Development  
Gizem KAYAN TEKAÜT

Deputy Publication Director  
Gökhan ÇİMEN

Publication Coordinators  
İrem SOYSAL  
Arzu YILDIRIM  
Deniz KAYA  
Bahar ALBAYRAK  
Emre KARA  
İrem ULUDAĞ  
Gamze BİLGİN

Finance and Administration  
Zeynep YAKIŞIRER ÜREN  
Betül ÇİMEN

Project Coordinators  
Sinem Fehime KOZ  
Doğan ORUÇ

Graphics Department  
Ünal ÖZER  
Deniz Elif DURAN

Contact  
Address: Büyükdere Cad. No:  
105/9 34394 Mecidiyeköy,  
Şişli-İstanbul, Turkey  
Phone: +90 212 217 17 00  
Fax: +90 212 217 22 92  
E-mail: info@avesyayincilik.com

**Nimet Haşıl Korkmaz**

Department of Physical Education and Sports Teaching, Bursa University Faculty of Sport Sciences, Bursa, Turkey  
*Bursa Uludağ Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Bursa, Türkiye*

**Debbie Hellerstein**

The Academic College at Wingate, Wingate, Israel  
*Wingate Akademik Koleji, Wingate, İsrail*

**Matt Hill**

Coventry University Faculty of Sport Sciences, Coventry, England  
*Coventry Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Coventry, İngiltere*

**Fatma İlker Kerkez**

Department of Physical Education and Sports Teaching, Muğla Sıtkı Koçman University Faculty of Sport Sciences, Muğla, Turkey  
*Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü, Muğla, Türkiye*

**Elmira Mammadova**

Azerbaijan State Academy of Physical Education and Sport, Baku, Azerbaijan  
*Azərbaycan Devlet Beden Eğitimi və Spor Akademisi, Bakü, Azərbaycan*

**Serap Mungan Ay**

Department of Sport Management, Marmara University Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, İstanbul, Türkiye*

**Koichi Nakazato**

Department of Exercise Physiology, Nippon Sport Science University, Tokyo, Japan  
*Nippon Spor Bilimleri Üniversitesi, Egzersiz Fizyolojisi Anabilim Dalı, Tokyo, Japonya*

**Hatice İlhan Odabaş**

Department of Sport Management, Haliç University Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*Haliç Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

**Bahtiyar Özçaldıran**

Department of Coach Training, Ege Faculty of Sport Sciences, İzmir, Turkey  
*Ege Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İzmir, Türkiye*

**Kemal Nuri Özerkan**

Department of Coach Training, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

**Mustafa Şahin**

Department of Coach Training, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, İstanbul, Türkiye*

**İlhan Toksöz**

Department of Sport Management, Trakya University Kırkpınar Faculty of Sport Sciences, Edirne, Turkey  
*Trakya Üniversitesi Kırkpınar Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye*

**Turgay Turan**

Department of Recreation, Marmara University Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey  
*Marmara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, İstanbul, Türkiye*

**Korkut Ulucan**

Department of Molecular Biology and Genetics, Üsküdar University Faculty of Engineering and Natural Sciences, İstanbul, Turkey  
*Üsküdar Üniversitesi Mühendislik ve Doğa Bilimleri Fakültesi, Moleküler Biyoloji ve Genetik Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

**Eray Yurtseven**

Department of Biostatistical, İstanbul University-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Faculty of Medicine, İstanbul, Turkey  
*İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Biyoistatistik Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye*

## AIMS AND SCOPE

Research in Sports Science (RISS) is an international, scientific, open access periodical published in accordance with independent, unbiased, and double-blinded peer-review principles. The journal is the official online-only publication of İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Science, and it is published biannually in June and December. The publication languages of the journal are Turkish and English.

Research in Sports Science aims to publish original articles, case reports, reviews, and letters to the editor at the highest scientific value in all fields of physical education and sports science. The journal also publishes book reviews, and biographies within the scope of the journal.

The scope of the journal includes, but not limited to movement and training sciences, physical education and sport teaching sciences, recreation, health sciences in sport, management sciences in sports, and psycho-social sciences in sport.

The target audience of the journal includes sport professionals, amateurs and researchers who are interested or working in physical education and sports sciences, and sports medicine physicians.

The editorial and publication processes of the journal are shaped in accordance with the guidelines of the International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE), and National Information Standards Organization (NISO). The journal is in conformity with the Principles of Transparency and Best Practice in Scholarly Publishing ([doaj.org/bestpractice](http://doaj.org/bestpractice)).

All expenses of the journal are covered by the İstanbul University-Cerrahpaşa. Processing and publication are free of charge with the journal. No fees are requested from the authors at any point throughout the evaluation and publication process. All manuscripts must be submitted via the online submission system, which is available at [rissjournal.org](http://rissjournal.org). The journal guidelines, technical information, and the required forms are available on the journal's web page.

Statements or opinions expressed in the manuscripts published in the journal reflect the views of the author(s) and not the opinions of the İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sports Science, editors, editorial board, and/or publisher; the editors, editorial board, and publisher disclaim any responsibility or liability for such materials.

Research in Sports Science is an open access publication, and the journal's publication model is based on Budapest Open Access Initiative (BOAI) declaration. All published content is available online, free of charge at [rissjournal.org](http://rissjournal.org). Authors retain the copyright of their published work in the Research in Sports Science. The journal's content is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 (CC BY-NC) that allows third parties to share and adapt the material except for commercial purposes provided that proper credit is given to the authors and the original work.

You can find the current version of the Instructions to Authors at <https://rissjournal.org/>

**Editor in Chief:** Bilge Donuk

**Address:** Department of Sport Management, İstanbul University-Cerrahpaşa Faculty of Sport Sciences, İstanbul, Turkey

**E-mail:** [donuk@iuc.edu.tr](mailto:donuk@iuc.edu.tr)

**Publisher:** AVES

**Address:** Büyükdere Caddesi, 105/9 34394 Mecidiyeköy, Şişli, İstanbul, Turkey

**Phone:** +90 212 217 17 00

**Fax:** +90 212 217 22 92

**E-mail:** [info@avesyayincilik.com](mailto:info@avesyayincilik.com)

**Webpage:** [avesyayincilik.com](http://avesyayincilik.com)

## AMAÇLAR ve KAPSAM

Research in Sports Science (RISS); bağımsız, tarafsız ve çift-kör hakem değerlendirme ilkelerine bağlı yayın yapan, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi'nin açık erişimli bilimsel elektronik yayın organıdır. Dergi Haziran ve Aralık aylarında olmak üzere yılda 2 sayı olarak yayınlanmaktadır. Yayın dili Türkçe ve İngilizce'dir.

Research in Sports Science (RISS), beden eğitimi ve spor bilimlerini ilgilendiren tüm alanlarda yüksek bilimsel kaliteye sahip özgün araştırma, olgu sunumu, derleme ve editöre mektup türündeki makalelerle literatüre katkı sunmayı amaçlamaktadır. Ayrıca dergi kapsamına uygun kitap incelemeleri ve biyografiler de yayınlanmaktadır.

Derginin kapsamı temel olarak; antrenman ve hareket bilimleri, beden eğitimi ve spor öğretimi, rekreasyon, spor sağlık bilimleri, spor yönetimi ile sporda psikolojik ve sosyal alanlarından oluşmaktadır.

Derginin hedef kitesini beden eğitimi ve spor bilimleri alanlarında araştırma yapan bilim insanları, amatör ve profesyonel olarak çalışanlar ve bu alana ilgi duyan tüm kişiler oluşturmaktadır.

Derginin editöryel ve yayın süreçleri International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE), World Association of Medical Editors (WAME), Council of Science Editors (CSE), Committee on Publication Ethics (COPE), European Association of Science Editors (EASE) ve National Information Standards Organization (NISO) kılavuzlarına uygun olarak biçimlendirilmiştir. Research in Sports Science (RISS) dergisinin editöryel ve yayın süreçleri, Akademik Yayıncılıkta Şeffaflık ve En İyi Uygulama (doaj.org/bestpractice) ilkelerine uygun olarak yürütülmektedir.

Derginin tüm masrafları İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa tarafından karşılanmaktadır. Makale değerlendirme ve yayın işlemleri için yazarlardan ücret talep edilmemektedir. Tüm makaleler [rissjournal.org](http://rissjournal.org) sayfasındaki online makale değerlendirme sistemi kullanılarak dergiye gönderilmelidir. Derginin yazım kurallarına, gerekli formlara ve dergiyle ilgili diğer bilgilere web sayfasından erişilebilir.

Dergide yayınlanan makalelerde ifade edilen bilgi, fikir ve görüşler İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı'nın değil, yazar(lar)ın bilgi ve görüşlerini yansıtır. Baş Editör, Editörler, Yayın Kurulu ve Yayıncı, bu gibi yazarlara ait bilgi ve görüşler için hiçbir sorumluluk ya da yükümlülük kabul etmemektedir.

Research in Sports Science, yayınlanma modeli Budapeşte Açık Erişim Girişimi (BOAI) bildirgesine dayanan açık erişimli bilimsel bir dergidir. Derginin arşivine [rissjournal.org](http://rissjournal.org) adresinden ücretsiz olarak erişilebilir. Research in Sports Science'nin içeriği, Creative Commons Atıf-Gayri-Ticari 4.0 Uluslararası Lisansı ile yayınlanmaktadır.

Yazarlara Bilgi'nin güncel versiyonuna <https://rissjournal.org/> adresinden ulaşabilirsiniz.

**Baş Editör:** Bilge Donuk

**Adres:** İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği Bölümü, İstanbul, Türkiye

**E-posta:** [donuk@iuc.edu.tr](mailto:donuk@iuc.edu.tr)

**Yayıncı:** AVES

**Adres:** Büyükdere Caddesi, 105/9 34394 Mecidiyeköy, Şişli, İstanbul, Türkiye

**Tel:** +90 212 217 17 00

**Faks:** +90 212 217 22 92

**E-posta:** [info@avesyayincilik.com](mailto:info@avesyayincilik.com)

**Web sayfası:** [avesyayincilik.com](http://avesyayincilik.com)

## İçindekiler / Contents

### Orijinal Araştırmalar / Original Articles

- 1** **Üniversite Öğrencilerinde COVID-19 Pandemisi Sırasında Rekreatif Faaliyetlere Katılım Düzeyleri ile COVID-19 Kaygısı Arasındaki İlişki**  
*Relationship Between COVID-19 Anxiety and Recreational Activity Levels in University Students During COVID-19 Pandemic*  
Şerife Gamze Ülker
- 7** **Futbol Oynayan Çocuklarda Dominant El ve Ayak Kullanımının Vücut Kompozisyonu ile İlişkisi**  
*Relationship Between Dominant Hand and Foot Use and Body Composition in Children Playing Soccer*  
Fatih Sarıkaya, Mustafa Şahin
- 12** **Türkiye'nin Uluslararası Sportif Örgütlenmelerin Yönetimlerindeki Yeri: FISU, EUSA ve ISF Örneği**  
*Importance of Turkey in the Management of International Sporting Organizations: Example of FISU, EUSA and ISF*  
İbrahim Akgün
- 20** **Acute Remote Home-Based Exercise Improves Mood Profile in Older Individuals During the COVID-19 Pandemic**  
*Covid 19 Salgını Süresince Uzaktan Uygulanan Ev Tabanlı Akut Egzersizler Yaşlı Bireylerin Ruh Halini İyileştirir*  
Gabriel de Souza Zanini, Matheus Monge Soares Correa, Bianca Fernandes, Vanessa Teixeira do Amaral, Emmanuel Gomes Ciolac