

CİLT: 1

SAYI: 1

TEMMUZ - 2001

ISSN 1303-1414

İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ
DERGİSİ



İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ BEDEN EĞİTİMİ
VE
SPOR YÜKSEKOKULU

ISTANBUL UNIVERSITY JOURNAL OF SPORT SCIENCES

VOLUME: 1

ISSUE: 1

JULY - 2001



İ.Ü. SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ

Istanbul University Journal of Sport Sciences

Cilt 1, Sayı 1, Temmuz 2001

Volume 1, Issue 1, July 2001

Yayın hakkı © 2001,

İstanbul Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu



ISSN 1303-1414

Sahibi
Owner

: Prof.Dr. Kemal ALEMDAROĞLU
İstanbul Üniversitesi Rektörü

Genel Yayın Koordinatörü
General Publishing Coordinator

: Prof. Dr. Turgay ATASÜ

Sorumlu Müdür
Managing Director

: Prof. Dr. Selami GÖZENÇ

Yazı İşleri Sorumlusu
Editor

: Yar.Doç.Dr.Kemal Nuri ÖZERKAN

Yayın Kurulu
Publishing Board

: Hülya AKDUR
İbrahim BALCIOĞLU
Bülent BAYRAKTAR
Lütfi ÇAKAR

Atilla ERDEMLİ
Nail KIR
Kemal Nuri ÖZERKAN
Mert SAVRUN

Bilimsel Danışma Kurulu
Scientific Advisory Board

: Prof.Dr. Mustafa Ferit ACAR
Prof.Dr. Caner AÇIKADA
Prof.Dr. Fevzi AKSOY
Prof.Dr. Bilge AYKURT
Prof.Dr. İbrahim BALCIOĞLU
Prof.Dr. Lütfi ÇAKAR
Prof.Dr. Emin ERGEN
Prof.Dr. Hülya GÖKMEN
Prof.Dr. Mustafa GÜLER
Prof.Dr. Faik İMAMOĞLU
Prof.Dr. Nail KIR
Prof.Dr. Ahmet Rasim KÜÇÜKUSTA
Prof.Dr. Füsün ÖZTÜRK KUTER
Prof.Dr. Sedat MURATLI
Prof.Dr. Kamil ÖZER
Prof.Dr. Gül TİRYAKİ SÖZER
Prof.Dr. Kemal TAMER
Prof.Dr. Hanifegül TAŞKIRAN
Prof.Dr. Şefik TİRYAKİ

E.Ü.B.E.S.Y.O.
H.Ü.Spor Bil.ve Tek.Y.O.
M.Ü.B.E.S.Y.O.
İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fak.
İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fak.
A.Ü.Spor Hek.ABD
Başkent Üniv.Spor Bil.Böl
K.T.Ü.Tıp Fak.
G.Ü.B.E.S.Y.O.
İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fak.
İ.Ü.Cerrahpaşa Tıp Fak.
U.Ü.Eğ.Fak.B.E.S.Böl.
Akdeniz Üniv.B.E.S.Y.O.
Akdeniz Üniv.B.E.S.Y.O.
Abant İ.B.Üniv.B.E.S.Y.O.
G.Ü.B.E.S.Y.O.
T.Ü.B.E.S.Y.O.
Mersin Üniv.B.E.S.Y.O.

İÇİNDEKİLER / CONTENTS**Başlarken***Introducing*

Atasü, T. 2

Sporcularda Dizin Yumuşak Doku Travmalarında Erken Aktif Tedavi*Early Active Therapy in Soft Tissue Sport Injuries of the Knee*

Aykurt, B. 3

Genç Amatör Yüzücülerde Vücut Kompozisyonu ve Esnekliğin İncelenmesi*Investigation of the Body Composition and Flexibility in Young Amateur Swimmers*

Akdur, H. 12

Optimal ve Submaksimal Egzersizlerin Hematokrit ve % Plazma Volüm**Değerleri Üzerine Etkileri***Effect of the Optimal and Submaximal Exercises on Values of Hematocrit and % Plasma Volume*

Kamar, A. 21

Üniversiteli Sporcularda Denetim Odağı ile Performans İlişkisi*Relation of the Locus of Control and Performance on*

Özerkan, K.N. 32

Yaşam Doyumu Açısından Elit ve Elit Olmayan Sporcuların Değerlendirilmesi*Evaluation of the Elite and Non-elite Sportsman for the Point of the Life Satisfaction*

Toros, T. 40

B A Ş L A R K E N

“SPORUN BİLİMSELLİĞİ”

Kuşkusuz, aydın kafaların hiç tartışmadan kabul ettiği bir gerçek şudur: Bir toplumda spor, o toplumun bireylerinin yaşam biçimi haline gelmişse, o toplum gerçekten çağdaş bir toplum haline gelmiş demektir.

Sporun insanın biyolojik ve ruhsal sağlığının gelişmesinde en büyük destek olduğu bilimsel olarak ortaya konmuştur. Bu gerçekten yola çıkıldığında günümüzde sporun bilimsel bir zemine oturtulmuş olduğu görülür.

Dünyada spor, bilimsel olarak kendi içindeki her branşta ayrı olarak durmadan yeniden değerlendirildiği gibi, bir hareket bilimi olarak insanın biyolojik ve ruhsal yapısına etkisi de sürekli olarak araştırılmaktadır.

Şu anda ülkemizde yetmiş beş civarında (civarında diye yazmamın nedeni kurulmakta olan üniversiteler olduğunu bilmemdenidir) üniversite ve 41 adet de Spor Yüksek Okulu (akademisi) mevcuttur.

Spor Okulları bir taraftan spor mesleğinde bilimsel anlayışta elemanlar yetiştirirken, bir taraftan da o ülkede sporun metotlu olarak yayılmasını sağlar.

Üniversite düzeyindeki bu kuruluşların yukarıdaki olayları gerçekleştirebilmesi, onun bilgi üretme ve geliştirme kapasitesine bağlıdır.

İstanbul Üniversitesi ülkemizdeki tüm üniversitelerin kaynağı olmuştur. Atatürk Türkiye'sinde modern bilimin temellerinin atıldığı ilk kuruluştur. O nedenle geçmişi ve şimdiki durumuyla, bilimsel açıdan bütün dünyada kendini kabul ettirmiş bir üniversitedir. İstanbul Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, yeni kurulmuş olsa da bilimsel düzeyi yüksek olmalıdır.

Bu dergi, bu amaca erişmeye yardımcı olması açısından yayımlanmaktadır. Ülkeye yayılmış olan diğer spor yüksekokullarının bu konuda bize yardımcı olacaklarından emin bulunuyoruz.

Prof.Dr. Turgay ATASÜ
İstanbul Üniversitesi
Spor Koordinatörü